|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Если ты оказался в заложниках**  1 Настройся на долгое ожидание.  Специалистам требуется время, чтобы  освободить тебя. Они не теряют ни  минуты, но должны все предусмотреть.  2 Постарайся мысленно отвлечься от  происходящего: вспоминай  содержание книги, художественных  фильмов, решай в уме задачи.  3 Старайся не раздражать  террористов: не кричи, не плачь, не  возмущайся. Не требуй также  немедленного освобождения – это  невозможно.  4 Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасешь себя и окружающих.  5 Помни, что, возможно, тебе  придется долгое время провести без  воды и пищи – экономь свои силы.  6 Если в помещении душно,  постарайся меньше двигаться, чтобы  экономнее расходовать кислород.  7 Если воздуха достаточно, делай  нехитрые физические упражнения –  напрягай и расслабляй мышцы рук, ног,  спины. Не делай резких движений. | Мы разные,  но мы вместе  против ТЕРРОРА!  Миру мир!!!  C:\Users\Администратор\Documents\5b7841d14fc92516f04644b805fa5647.jpeg | **МБОУ СОШ с.Шафраново**  **C:\Users\Администратор\Documents\antter.jpg** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что такое терроризм?**  Слово «террор» в переводе  с латыни означает «ужас».  Против терроризма сегодня –  мир, люди всех национальностей, стран и континентов. Террористы –  это крайне жестокие люди,  которые любыми способами  хотят запугать нас. Все они –  преступники.  Конечно, все мы надеемся,  что беда обойдет нас и наших  близких. Но человек должен  быть готовым ко всему. Когда  случится беда, трудно будет  действовать правильно, если  не готовиться заранее. Мы  расскажем вам, как вести  себя в сложных ситуациях. | **C:\Users\Администратор\Documents\Antiterror-900x_.jpg**  **01 СПАСАТЕЛЬНАЯ**  **СЛУЖБА МЧС**  **02 ПОЛИЦИЯ**  **03 СКОРАЯ ПОМОЩЬ**  **112 ТЕЛЕФОН**  **ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА**  **СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ** | **Общие рекомендации**  1 Следует проявлять особую  осторожность на многолюдных  мероприятиях.  2 Обращайте внимание на  Подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.  Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.  3 Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.  4.Никогда не принимайте от  незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.  5 Старайтесь не поддаваться  панике, что бы ни произошло. |