




Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4 г. Ртищево Саратовской области»

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждено»
Руководитель МО  /Быханова Ю.В./ Протокол № 1 от 25 августа 2023 г.	Заместитель руководителя по ВР МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г. Ртищево Саратовской области»  /Сигбатулина А.В./ 28 августа 2023 г.	Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 г. Ртищево Саратовской области»  /Тимофеев А.А./ Приказ 298-0 от 30 августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
по спортивно-оздоровительному направлению

"Футбол"
(возраст обучающихся 8-10 лет)

Автор программы: учитель
физической культуры Быханов М.А.

Программа принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30 августа 2022 г.

2023 - 2024 учебный год

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Футбол» разработана для обучающихся 2 - 4 классов (возраст 8 – 10 лет) учителем Быхановым М.А. в соответствии с положением о рабочей программе ВД МОУ «СОШ № 4 г. Ртищево Саратовской области», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2. 4. 3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и на основе пособия для учителей и методистов "Мини – футбол в школе" под редакцией С.Н. Андреева, Э.Г. Алиева, 2006 г.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Футбол».

Программой предусматривается достижение детьми предметных, метапредметных и личностных результатов.

Предметные результаты:

Должны знать:

- простейшие комбинации в футбол;
- историю возникновения футбола;
- технику безопасности на футбольном поле и в спортивном зале.

Должны уметь:

- выполнять гимнастические и акробатические упражнения;
- выполнять удар по мячу;
- выполнять точный пас мяча;
- выполнять ведение мяча;
- выполнять комбинации с партнерами.

Метапредметные результаты:

- В конце обучения по программе у обучающихся должны быть развиты:
- скоростно-силовые качества, быстрота, координация, ловкость, выносливость;
 - интерес к занятиям волейболом как способу самовыражения;

Личностные результаты:

- В конце обучения обучающийся должен уметь:
- анализировать свои ошибки, исправлять и сопоставлять, обобщать, делать выводы;
 - проявлять спортивное трудолюбие, ответственность, целеустремленность, настойчивость в достижении цели.

Мониторинг уровня развития специальных двигательных качеств (входная и итоговая диагностика)

№ п/п	Контрольное упражнение	Уровень выполнения		
		высокий	средний	низкий
1.	Удар по мячу ногой на точность (из 5 ударов)	4	3	2
2.	Обводка стоек и удар по воротам	6.2	6.6	7.0
3.	Вбрасывание аута	14 м.	12 м.	10 м.

В случае ухудшения эпидемиологической обстановки, в условиях режима самоизоляции из-за пандемии COVID-19, гриппа или других острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) реализация программы возможна в очно - заочной форме.

Содержание курса внеурочной деятельности "Футбол"

Количество часов - 68, в неделю - 2 часа.

Формы организации занятий и видов деятельности: игра, беседа, видеоуроки по баскетболу, соревнования, проектная деятельность.

№ п/п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	Содержание	Формы организации занятий, виды деятельности
1.	Знания о спортивно-оздоровительной деятельности	3	Влияние физических упражнений на организм человека. Основы методики игры футбол. Тренировки. Правила соревнований, их организация и проведение.	Беседа, видеоуроки по футболу.
2.	Физическое совершенствование со спортивно-оздоровительной направленностью	53	-общая и специальная физическая подготовка; -основы техники и тактики игры.	Игра, соревнования.
3.	Способы спортивно-тренировочной деятельности:	12	- контрольные игры и соревнования; - контрольные испытания; соревновательная деятельность.	Игра, соревнования, проектная деятельность

Календарно – тематическое планирование

№ п\п	Содержание (темы, разделы занятий)	Кол-во часов	АУД, В/АУД	Дата	
				План	Факт
1	ТБ на занятиях по футболу. Входная диагностика.	1	АУД		
2	Передвижение в стойке футболиста. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком.	1	В/АУД		
3	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	В/АУД		
4	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы.	1	В/АУД		
5	Остановка мяча.	1	В/АУД		
6	Передача мяча в парах.	1	В/АУД		
7	Удар по катящемуся мячу носком. Удар по летящему мячу серединой лба.	1	В/АУД		
8	Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места и с шагом.	1	В/АУД		
9	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	В/АУД		
10	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой.	1	В/АУД		
11	Ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой.	1	В/АУД		
12	Удары по воротам разученными способами на точность попадания.	1	В/АУД		
13	Выбивание мяча. Перехват мяча.	1	В/АУД		
14	Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка.	1	В/АУД		
15	Тактика свободного нападения.	1	В/АУД		
16	Развитие футбола в России и за рубежом. Передача в парах, приём в движении.	1	В/АУД		
17	Передача после обводки. Командные действия в защите.	1	В/АУД		
18	Общая характеристика сторон подготовки спортсмена. Передача- приём с разворотом. Командные действия в защите.	1	АУД		
19	Передача с лёта левой, правой ногой. Командные действия в нападении.	1	В/АУД		
20	Техническая подготовка футболиста. Передача мяча головой. Командные действия в нападении.	1	АУД		
21	Остановка катящегося мяча внутренней (внешней) стороной стопы и подошвой.	1	В/АУД		
22	Тактическая подготовка футболиста. Остановка летящего мяча грудью и бедром.	1	В/АУД		

23	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника.	1	В/АУД		
24	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с активным сопротивлением защитника.	1	В/АУД		
25	Психологическая подготовка футболиста. Обведение стоек.	1	В/АУД		
26	Позиционные нападения без изменения позиций игроков.	1	В/АУД		
27	Организация и проведение соревнований по футболу. Уход (с мячом) в сторону от соперника. Защитные действия при опеке игрока без мяча.	1	В/АУД		
28	Проноса ногу над мячом, другой подтолкнуть его на ход. Защитные действия при опеке игрока без мяча.	1	В/АУД		
29	Правила судейства соревнований по футболу. Защитные действия при опеке игрока с мячом.	1	В/АУД		
30	Прыжки на месте на 180 ⁰ и 360 ⁰	1	В/АУД		
31	Места занятий, оборудование и инвентарь для занятий футболом. Короткая и прямая передача.	1	В/АУД		
32	Длинная и диагональная передача.	1	В/АУД		
33	Прыжки в движении на 180 ⁰ и 360 ⁰ .	1	В/АУД		
34	Эстафета. Передача, приём в четвёрках.	1	В/АУД		
35	Подвижные игры	1	В/АУД		
36	Удары по воротам разученными способами на точность попадания.	1	В/АУД		
37	Отработка стандартных положений.	1	В/АУД		
38	Удар с пенальти.	1	В/АУД		
39	Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка.	1	В/АУД		
40	Передача с лёта левой, правой ногой. Короткая и прямая передача, длинная и диагональная.	1	В/АУД		
41	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	В/АУД		
42	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы.	1	В/АУД		
43	Игра в футбол с заданными тактическими действиями.	1	В/АУД		
44	Финты. Уход (с мячом) в сторону от соперника. Проноса ногу над мячом, другой подтолкнуть его на ход.	1	В/АУД		
45	Двухсторонняя игра.	1	В/АУД		
46	Полосы препятствий.	1	В/АУД		
47	Игра в футбол с заданными тактическими действиями.	1	В/АУД		

48	Двухсторонняя игра.	1	В/АУД		
49	Защитные действия при опеке игрока без мяча.	1	В/АУД		
50	Короткая и прямая передача, длинная и диагональная.	1	В/АУД		
51	Передача, приём в четвёрках.	1	В/АУД		
52	Защитные действия при опеке игрока без мяча.	1	В/АУД		
53	Передача после обводки.	1	В/АУД		
54	Передача- приём с разворотом.	1	В/АУД		
55	Защитные действия при опеке игрока с мячом.	1	В/АУД		
56	Передача с лёта левой, правой ногой.	1	В/АУД		
57	Передача мяча головой.	1	В/АУД		
58	Командные действия в защите.	1	В/АУД		
59	Остановка летящего мяча грудью и бедром.	1	В/АУД		
60	Командные действия в нападении.	1	В/АУД		
61	Уход (с мячом) в сторону от соперника.	1	В/АУД		
62	Игра в футбол с заданными тактическими действиями.	1	В/АУД		
63	Ведения мяча толчками, передача мяча с середины подъема в движении.	1	В/АУД		
64	Командная расстановка игроков на площадке.	1	В/АУД		
65	Борьба за мяч, отбор мяча.	1	В/АУД		
66	Двухсторонняя игра.	1	В/АУД		
67	Жонглирование мяча. Ведение мяча змейкой.	1	В/АУД		
68	Итоговая диагностика.	1	В/АУД		

