

Управление общего образования администрации Ртищевского муниципального  
района Саратовской области

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 Г. РТИЩЕВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(МОУ "СОШ № 4 г. Ртищево Саратовской области")

**ПРИКАЗ**

29 февраля 2024 год

г. Ртищево

№ 83-о

«Об утверждении десятидневного  
основного (организованного) меню для  
обучающихся на весенне-летний период  
2023-2024 учебного года»

В соответствии с подпунктом 8.1.3 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.03.2024 года десятидневное основное (организованное) меню для обучающихся на весенне-летний период 2023-2024 учебного года (приложение 1).
2. Повару Продай-Вода И.А. строго выполнять положения утвержденного основного (организованного) меню.
3. Кладовщику Кудряшовой О.Ю.:
  - обеспечить своевременную заявку и завоз набора продуктов питания, из которых готовят блюда и кулинарные изделия, указанные в утвержденном основном (организованном) меню;
  - выдавать продукты питания согласно утвержденному меню.
4. Медицинской сестре Селивановой А.В. вести ведомость контроля за рационом питания в соответствии с утвержденными основными (организованными) меню.
5. Членам бракеражной комиссии Сигбатулиной А.В., Селивановой А.В., Лаврухиной А.В., проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
6. Секретарю-делопроизводителю Штак А.А. ознакомить с настоящим приказом работников, указанных в нем, под подпись и выдать каждому копии утвержденного основного (организованного) меню.
7. Признать утратившим силу приказ по МОУ «СОШ №4 г.Ртищево Саратовской области» от 15.11.2023 года №533-о «Об утверждении десятидневного основного (организованного) меню для обучающихся на осенне-зимний период 2023-2024 учебного года».
8. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С приказом ознакомлены:

А.В.Лаврухина  
А.В.Селиванова  
А.А.Штак

А.А.Тимофеев  
А.В.Сигбатулина  
О.Ю.Кудряшова  
И.А.Продай-Вода



Приложение №1 к приказу по МОУ «СОШ №4 г.Ртищево Саратовской области» от 29.02.2024 года №83-о

Десятидневное основное (организованное) меню для обучающихся на весенне-летний период 2023-2024 учебного года

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

Дни		Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1 день Понедельник	Завтрак	№168	Каша вязкая ячневая молочная	210	6,9	5,5	35,3	217,6	0,1	1,6	63,8	0,8	119,2	215,5	39,6	0,9
		№ 8	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
		№379	Кофейный напиток с молоком	200	4,4	4,4	2,6	68,2	0,1	1,6	29,0	0,1	168,6	210,0	56,9	1,0
		ИТОГО:		490	22,2	29,9	54,7	576,8	0,2	3,4	265,8	1,2	622,7	641,3	111,5	2,3
	Обед	№102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	7,5	12,5	135,7	0,2	7,0	750,0	2,0	56,5	86,2	30,0	2,2
		№679	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,2	4,4	34,2	197,4	0,2	-	4,0	3,4	16,8	163,8	112,2	3,8
		№405	Курица в соусе с овощами	100	15,8	1,3	4,2	89,6	-	38,0	71,2	0,6	18,1	118,6	60,6	1,3
		№11	Салат из репчатого лука	60	0,8	4,8	4,4	63,8	-	5,4	-	2,0	20,7	32,2	7,8	0,4
		№377	Чай с лимоном	200	1,2	0,8	22,4	53,4	-	2,8	3,0	-	39,9	50,0	28,5	4,9
		№1	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
		ИТОГО:		870	35,1	19,6	100,3	660,5	0,5	53,2	828,2	9,3	171,8	567,2	273,3	15,3
	Полдник		Кондитерское изделие в ассортименте*	100												
		№604	Печенье	-«-	7,5	9,8	74,4	417,0	0,1	-	11,0	-	29,0	90,0	20,0	2,1
№603		Пряник	-«-	5,9	5,0	76,3	362,0	-	-	-	-	11,0	50,0	9,0	0,8	

		<b>№602</b>	Вафли	-«-	5,5	6,5	34,9	210,9	-	0,6	80,0	1,1	65,9	83,9	12,1	0,7
			Конфеты шоколадные	-«-	4	26,3	59,2	491	0,03	-	-	2,3	28,0	95,0	99,0	3,0
			Шоколад	-«-	9,8	34,7	50,4	554,0	-	-	22,0	0,8	352,0	309,0	68,0	1,5
			Зефир бело-розовый	-«-	0,4	0,1	72,8	279,0	-	-	-	-	9,0	8,0	-	2,3
			Зефир в шоколаде	-«-	2,2	12,3	68,4	396,0	-	-	-	-	27,0	54,0	41,0	3,0
			Мармелад	-«-	0,1	-	79,4	321,0	-	-	-	-	4,0	1,0	2,0	0,4
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	56,0	-	-	-	-	12,0	8,0	6,0	0,8
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>56,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>12,0</b>	<b>8,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,8</b>
			<b>ВСЕГО</b>		<b>57,5</b>	<b>49,5</b>	<b>169,0</b>	<b>1293,3</b>	<b>0,7</b>	<b>56,6</b>	<b>1094,0</b>	<b>10,5</b>	<b>806,5</b>	<b>1216,5</b>	<b>390,8</b>	<b>18,4</b>

Возрастная категория 12 и старше

Дни		Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>1 день</i> <b>Понедельник</b>	<b>Обед</b>	<b>№102</b>	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	7,5	12,5	135,7	0,2	7,0	750,0	2,0	56,5	86,2	30,0	2,2
		<b>№679</b>	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,2	4,4	34,2	197,4	0,2	-	4,0	3,4	16,8	163,8	112,2	3,8
		<b>№405</b>	Курица в соусе с овощами	100	15,8	1,3	4,2	89,6	-	38,0	71,2	0,6	18,1	118,6	60,6	1,3
		<b>№11</b>	Салат из репчатого лука	60	0,8	4,8	4,4	63,8	-	5,4	-	2,0	20,7	32,2	7,8	0,4
		<b>№377</b>	Чай с лимоном	200	1,2	0,8	22,4	53,4	-	2,8	3,0	-	39,9	50,0	28,5	4,9
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>35,1</b>	<b>19,6</b>	<b>100,3</b>	<b>660,5</b>	<b>0,5</b>	<b>53,2</b>	<b>828,2</b>	<b>9,3</b>	<b>171,8</b>	<b>567,2</b>	<b>273,3</b>	<b>15,3</b>
	<b>Полдник</b>		Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>
		<b>ВСЕГО</b>		<b>35,3</b>	<b>19,6</b>	<b>114,3</b>	<b>716,5</b>	<b>0,5</b>	<b>53,2</b>	<b>828,2</b>	<b>9,3</b>	<b>183,8</b>	<b>575,2</b>	<b>279,3</b>	<b>16,1</b>	

Возрастная категория 6,5-11 лет

<b>2 день</b> <b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b>	<b>№175</b>	Каша вязкая молочная из риса с пшеном	210	8,6	6,5	35,1	233,9	-	-	0,4	-	11,8	94,4	36,1	0,8
		<b>№382</b>	Какао с молоком	200	7,0	4,7	19,5	154,0	-	0,4	102	-	228,0	210,0	46,0	0,8
		<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>480</b>	<b>26,5</b>	<b>31,2</b>	<b>71,4</b>	<b>678,9</b>	<b>-</b>	<b>0,6</b>	<b>275,4</b>	<b>0,3</b>	<b>574,7</b>	<b>520,2</b>	<b>97,1</b>	<b>2,0</b>
	<b>Обед</b>	<b>№82</b>	Борщ с капустой и картофелем	250	11,0	11,0	21,8	225,5	0,1	22,0	1250,0	0,3	52,2	154,7	46,0	3,0
		<b>№309</b>	Макароны отварные	200	7,0	4,6	38,8	225,2	-	-	-	2,6	20,6	48,2	12,0	1,2
		<b>№405</b>	Курица в соусе с овощами	100	15,8	1,3	4,2	89,6	-	38,0	71,2	0,6	18,1	118,6	60,6	1,3
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>39,0</b>	<b>27,9</b>	<b>97,6</b>	<b>706,5</b>	<b>0,2</b>	<b>60,8</b>	<b>1355,0</b>	<b>5,2</b>	<b>139,8</b>	<b>457,7</b>	<b>168,3</b>	<b>8,7</b>
	<b>Полдник</b>	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>76,6</b>	<b>69,1</b>	<b>199,8</b>	<b>1704,4</b>	<b>0,2</b>	<b>61,6</b>	<b>1803,4</b>	<b>5,8</b>	<b>1055,4</b>	<b>1193,7</b>	<b>280,4</b>	<b>11,5</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

<b>2 день</b>	<b>Вторник</b>	<b>Обед</b>	<b>№82</b>	Борщ с капустой и картофелем	250	11,0	11,0	21,8	225,5	0,1	22,0	1250,0	0,3	52,2	154,7	46,0	3,0
			<b>№309</b>	Макароны отварные	200	7,0	4,6	38,8	225,2	-	-	-	2,6	20,6	48,2	12,0	1,2
			<b>№405</b>	Курица в соусе с овощами	100	15,8	1,3	4,2	89,6	-	38,0	71,2	0,6	18,1	118,6	60,6	1,3
			<b>№50</b>	Зеленый горошек консервированный	60	1,8	0,3	4,4	34,8	-	4,6	45,6	-	12,0	37,8	11,4	0,7
			<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5
			<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>				<b>810</b>	<b>39,0</b>	<b>27,9</b>	<b>97,6</b>	<b>706,5</b>	<b>0,2</b>	<b>60,8</b>	<b>1355,0</b>	<b>5,2</b>	<b>139,8</b>	<b>457,7</b>
	<b>Полдник</b>	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4	
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,40	
		<b>ИТОГО:</b>				<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319,0</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173,0</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>					<b>50,1</b>	<b>47,6</b>	<b>128,4</b>	<b>1025,5</b>	<b>0,2</b>	<b>61,0</b>	<b>1528,0</b>	<b>5,5</b>	<b>480,7</b>	<b>673,5</b>	<b>183,3</b>	<b>9,5</b>

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

<b>3 день</b> <b>Среда</b>	<b>Завтрак</b>	<b>№679</b>	Каша рассыпчатая гречневая	200														
					7,2	4,4	34,2	197,4	0,2	-	4,0	3,4	16,8	163,8	112,2	3,8		
		<b>№246</b>	Гуляш из отварной говядины	100														
					11,9	12,8	5,4	184,5	-	1,9	366,2	1,5	18,3	134,5	24,5	1,9		
		<b>№33</b>	Салат из свеклы	60														
					1,1	1,6	5,8	41,6	-	5,2	1,2	0,7	26,3	29,8	15,2	0,9		
	<b>№350</b>	Напиток из свежемороженой ягоды	200															
				0,4	-	12,4	50,4	-	12,8	16,2	0,4	19,0	12,0	11,4	0,4			
	<b>№125</b>	Батон нарезной	40															
				3,0	1,2	20,6	104,8	-	-	-	0,6	7,6	26,0	-	0,4			
		<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>23,6</b>	<b>20,0</b>	<b>78,4</b>	<b>578,7</b>	<b>0,2</b>	<b>19,9</b>	<b>387,6</b>	<b>6,6</b>	<b>88,0</b>	<b>366,1</b>	<b>163,3</b>	<b>7,4</b>			
	<b>Обед</b>	<b>№204</b>	Суп «Харчо»	250														
					5,5	5,3	10,8	109,8	-	10,0	75,0	0,2	36,7	65,7	22,2	1,2		
		<b>№427,428</b>	Пюре из гороха	200														
					14,6	1,0	28,6	181,8	0,2	-	1,2	0,2	66,0	143,6	59,0	4,4		
		<b>№608</b>	Котлеты	100														
					23,1	21,8	-	295,0	-	-	-	-	11,0	174,0	19,0	2,4		
		<b>№17</b>	Салат из соленых огурцов с луком	60														
			0,5	3,0	1,6	36,6	-	3,3	1,8	1,2	13,8	16,8	7,8	0,3				
<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200																
			0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5				
<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60																
			4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>48,9</b>	<b>32,1</b>	<b>73,8</b>	<b>789,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,1</b>	<b>111,8</b>	<b>3,3</b>	<b>176,4</b>	<b>536,3</b>	<b>157,7</b>	<b>11,5</b>				
<b>Полдник</b>		Кондитерское изделие в ассортименте**	100															
	<b>№943</b>	Чай с сахаром	200															
				0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>				
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>72,7</b>	<b>52,1</b>	<b>166,2</b>	<b>1396,1</b>	<b>0,5</b>	<b>34,0</b>	<b>499,4</b>	<b>9,9</b>	<b>270,4</b>	<b>902,4</b>	<b>321,0</b>	<b>19,3</b>				



Возрастная категория 12 лет и старше

<b>3 день</b> <b>Среда</b>	<b>Обед</b>	<b>№204</b>	Суп «Харчо»	250	5,5	5,3	10,8	109,8	-	10,0	75,0	0,2	36,7	65,7	22,2	1,2
		<b>№427,428</b>	Пюре из гороха	200	14,6	1,0	28,6	181,8	0,2	-	1,2	0,2	66,0	143,6	59,0	4,4
		<b>№608</b>	Котлеты	100	23,1	21,8	-	295,0	-	-	-	-	11,0	174,0	19,0	2,4
		<b>№17</b>	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3,0	1,6	36,6	-	3,3	1,8	1,2	13,8	16,8	7,8	0,3
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>48,9</b>	<b>32,1</b>	<b>73,8</b>	<b>789,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,1</b>	<b>111,8</b>	<b>3,3</b>	<b>176,4</b>	<b>536,3</b>	<b>157,7</b>	<b>11,5</b>
	<b>Полдник</b>		Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>49,1</b>	<b>32,1</b>	<b>87,8</b>	<b>817,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,1</b>	<b>111,8</b>	<b>3,3</b>	<b>182,4</b>	<b>536,3</b>	<b>157,7</b>	<b>11,9</b>		

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

	<u>Завтрак</u>	<b>№304</b>	Рис отварной	200	4,4	4,0	46,4	238,8	-	-	20,6	0,2	15,6	96,4	33,0	0,6	
		<b>№229</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,4	3,7	8,5	122,7	0,1	9,2	0,9	1,8	30,0	148,3	25,7	0,9	
		<b>№50</b>	Кукуруза консервированная	60	1,8	0,3	4,4	34,8	-	4,6	45,6	-	12,0	37,8	11,4	0,7	
		<b>№125</b>	Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-	-	-	0,6	7,6	26,0	-	0,4	
		<b>№389</b>	Соки фруктовые в ассортименте**	200													
			Яблочный	-«-	1,0	0,2	20,2	92,0	-	4,0	-	0,1	14,0	7,0	10,0	2,8	
			Мульти фрукт	-«-	0,4	0,4	23,2	96,0	0,2	24,0	-	3,6	16,0	26,0	20,0	0,4	
		<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>23,6</b>	<b>9,2</b>	<b>79,9</b>	<b>501,1</b>	<b>0,1</b>	<b>13,8</b>	<b>67,1</b>	<b>2,6</b>	<b>65,2</b>	<b>308,5</b>	<b>70,1</b>	<b>2,6</b>		
<b>4 день</b>	<u>Обед</u>	<b>№197</b>	Рассольник «Петербургский»	250	2,3	4,0	14,8	101,0	0,1	15,7	500,0	1,2	39,7	76,5	3,3	0,1	
		<b>№321</b>	Рагу из овощей с мясом	220	14,7	10,6	18,9	225,1	0,1	41,2	203,4	1,8	36,0	176,4	86,6	1,8	
		<b>№33</b>	Салат из свеклы	60	1,1	1,6	5,8	41,6	-	5,2	1,2	0,7	26,3	29,8	15,2	0,9	
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>23,3</b>	<b>17,2</b>	<b>72,3</b>	<b>533,9</b>	<b>0,3</b>	<b>62,9</b>	<b>738,4</b>	<b>5,4</b>	<b>150,9</b>	<b>418,9</b>	<b>154,8</b>	<b>6,0</b>	
	<u>Полдник</u>	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4	
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319,0</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173,0</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>	
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>58,0</b>	<b>46,4</b>	<b>183</b>	<b>1354,0</b>	<b>0,4</b>	<b>76,9</b>	<b>978,5</b>	<b>8,3</b>	<b>557,0</b>	<b>943,2</b>	<b>239,9</b>	<b>9,4</b>	

Возрастная категория 12 лет и старше

4 день Четверг	Обед	№197	Рассольник «Петербургский»	250	2,3	4,0	14,8	101,0	0,1	15,7	500,0	1,2	39,7	76,5	3,3	0,1	
		№321	Рагу из овощей с мясом	220	14,7	10,6	18,9	225,1	0,1	41,2	203,4	1,8	36,0	176,4	86,6	1,8	
		№33	Салат из свеклы	60	1,1	1,6	5,8	41,6	-	5,2	1,2	0,7	26,3	29,8	15,2	0,9	
		№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
		№1	Хлеб ржано- пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
		<b>ИТОГО:</b>			<b>790</b>	<b>22,5</b>	<b>13,8</b>	<b>81,6</b>	<b>538,2</b>	<b>0,1</b>	<b>11,8</b>	<b>1070,3</b>	<b>4,9</b>	<b>67,4</b>	<b>299,6</b>	<b>78,6</b>	<b>2,2</b>
	Полдник	№ 8	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4	
		№943	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4	
		<b>ИТОГО:</b>			<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319,0</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173,0</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>
		<b>ВСЕГО:</b>				<b>34,4</b>	<b>37,2</b>	<b>103,1</b>	<b>852,9</b>	<b>0,3</b>	<b>63,1</b>	<b>911,4</b>	<b>5,7</b>	<b>491,8</b>	<b>634,7</b>	<b>169,8</b>	<b>6,8</b>

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

<b>5 день</b> <b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b>	<b>№469</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	26,8	9,4	41,2	363,2	0,1	1,2	107,2	0,2	353,6	400,0	51,6	1,1
		<b>№519</b>	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	-	77,6	1200,0	0,8	11,2	3,0	3,2	4,8
		<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>480</b>	<b>38,3</b>	<b>29,6</b>	<b>66,8</b>	<b>691,8</b>	<b>0,1</b>	<b>79,0</b>	<b>1480,2</b>	<b>1,3</b>	<b>699,7</b>	<b>618,8</b>	<b>69,8</b>	<b>6,3</b>
	<b>Обед</b>	<b>№150</b>	Суп картофельный с рыбой	250	18,5	5,5	14,0	180,0	0,1	0,7	-	-	87,5	280,0	2,5	1,2
		<b>№694</b>	Пюре картофельное	200	4,2	9,2	17,0	163,4	0,1	17,6	40,0	3,0	77,8	119,6	34,0	1,2
		<b>№307</b>	Котлета, рубленая из птицы	80	16,9	2,9	16,3	158,6	-	-	17,0	0,5	19,9	135,7	55,4	1,3
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>44,8</b>	<b>18,6</b>	<b>80,1</b>	<b>668,2</b>	<b>0,3</b>	<b>19,1</b>	<b>90,8</b>	<b>5,2</b>	<b>234,1</b>	<b>671,5</b>	<b>141,6</b>	<b>6,9</b>
	<b>Полдник</b>		Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>83,3</b>	<b>48,2</b>	<b>160,9</b>	<b>1388</b>	<b>0,4</b>	<b>98,1</b>	<b>1571</b>	<b>6,5</b>	<b>939,8</b>	<b>1290,3</b>	<b>211,4</b>	<b>13,6</b>		

Возрастная категория 12 лет и старше

5 день	Пятница	Обед	<b>№150</b>	Суп картофельный с рыбой	250	18,5	5,5	14,0	180,0	0,1	0,7	-	-	87,5	280,0	2,5	1,2	
			<b>№694</b>	Пюре картофельное	200	4,2	9,2	17,0	163,4	0,1	17,6	40,0	3,0	77,8	119,6	34,0	1,2	
			<b>№307</b>	Котлета, рубленая из птицы	80	16,9	2,9	16,3	158,6	-	-	17,0	0,5	19,9	135,7	55,4	1,3	
			<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
			<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
				<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>44,8</b>	<b>18,6</b>	<b>80,1</b>	<b>668,2</b>	<b>0,3</b>	<b>19,1</b>	<b>90,8</b>	<b>5,2</b>	<b>234,1</b>	<b>671,5</b>	<b>141,6</b>	<b>6,9</b>	
	Полдник			Кондитерское изделие в ассортименте**	100													
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4		
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>		
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>83,3</b>	<b>48,2</b>	<b>160,9</b>	<b>1388,0</b>	<b>0,4</b>	<b>98,1</b>	<b>1571,0</b>	<b>6,5</b>	<b>939,8</b>	<b>1290,3</b>	<b>211,4</b>	<b>13,6</b>		

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

6 день Понедельник	Завтрак	<b>№212</b>	Омлет натуральный	150	18,3	27,6	2,9	332,8	0,1	0,3	450,0	5,2	121,6	291,9	21,6	3,4
		<b>№519</b>	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	-	77,6	1200,0	0,8	11,2	3,0	3,2	4,8
		<b>№50</b>	Зеленый горошек консервированный	60	1,8	0,3	4,4	34,8	-	4,6	45,6	-	12,0	37,8	11,4	0,7
		<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>490</b>	<b>31,6</b>	<b>48,1</b>	<b>32,9</b>	<b>696,2</b>	<b>0,1</b>	<b>82,7</b>	<b>1868,6</b>	<b>6,3</b>	<b>479,7</b>	<b>548,5</b>	<b>51,2</b>	<b>9,3</b>
	Обед	<b>№108</b>	Суп картофельный с клецками	250	2,8	2,3	13,8	87,0	-	9,2	67,5	0,4	34,3	40,0	15,2	0,6
		<b>№265</b>	Плов с курами	220	14,4	4,0	27,3	202,8	0,1	1,9	320,5	1,4	40,7	226,3	96,2	1,7
		<b>№17</b>	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3,0	1,6	36,6	-	3,3	1,8	1,2	13,8	16,8	7,8	0,3
		<b>№377</b>	Чай с лимоном	200	1,2	0,8	22,4	53,4	-	2,8	3,0	-	39,9	50,0	28,5	4,9
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>23,5</b>	<b>10,9</b>	<b>87,7</b>	<b>500,4</b>	<b>0,2</b>	<b>17,2</b>	<b>392,8</b>	<b>4,3</b>	<b>148,5</b>	<b>449,5</b>	<b>181,9</b>	<b>10,2</b>
	Полдник	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319,0</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173,0</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>66,2</b>	<b>79,0</b>	<b>151,4</b>	<b>1515,6</b>	<b>0,3</b>	<b>100,1</b>	<b>2434,4</b>	<b>10,9</b>	<b>969,1</b>	<b>1213,8</b>	<b>248,1</b>	<b>20,3</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

<b>6 день</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Обед</b>	<b>№108</b>	Суп картофельный с клецками	250	2,8	2,3	13,8	87,0	-	9,2	67,5	0,4	34,3	40,0	15,2	0,6
			<b>№265</b>	Плов с курами	220	14,4	4,0	27,3	202,8	0,1	1,9	320,5	1,4	40,7	226,3	96,2	1,7
			<b>№17</b>	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3,0	1,6	36,6	-	3,3	1,8	1,2	13,8	16,8	7,8	0,3
			<b>№377</b>	Чай с лимоном	200	1,2	0,8	22,4	53,4	-	2,8	3,0	-	39,9	50,0	28,5	4,9
			<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
				<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>23,5</b>	<b>10,9</b>	<b>87,7</b>	<b>500,4</b>	<b>0,2</b>	<b>17,2</b>	<b>392,8</b>	<b>4,3</b>	<b>148,5</b>	<b>449,5</b>	<b>181,9</b>	<b>10,2</b>
	<b>Полдник</b>	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4	
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319,0</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173,0</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>	
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>34,6</b>	<b>30,9</b>	<b>118,5</b>	<b>819,4</b>	<b>0,2</b>	<b>17,4</b>	<b>565,8</b>	<b>4,6</b>	<b>489,4</b>	<b>665,3</b>	<b>196,9</b>	<b>11,0</b>	

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

7 день	Завтрак	<b>№168</b>	Каша вязкая геркулесовая молочная	210	6,9	3,4	24,6	156,5	0,1	0,6	9,2	0,5	133,3	187,7	56,9	1,2
		<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
		<b>№379</b>	Кофейный напиток с молоком	200	4,4	4,4	2,6	68,2	0,1	1,6	29,0	0,1	168,6	210,0	56,9	1,0
			<b>ИТОГО:</b>	<b>490</b>	<b>22,2</b>	<b>27,8</b>	<b>44,0</b>	<b>515,7</b>	<b>0,2</b>	<b>2,4</b>	<b>211,2</b>	<b>0,9</b>	<b>636,8</b>	<b>613,5</b>	<b>128,8</b>	<b>2,6</b>
	Обед	<b>№145</b>	Свекольник	250	4,8	2,3	11,5	83,0	0,1	9,9	5,2	0,5	29,8	91,5	27,5	1,2
		<b>№309</b>	Макароны отварные	200	7,0	4,6	38,8	225,2	-	-	-	2,6	20,6	48,2	12,0	1,2
		<b>№405</b>	Курица в соусе с овощами	100	15,8	1,3	4,2	89,6	-	38,0	71,2	0,6	18,1	118,6	60,6	1,3
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	-	29,2	111,2	-	-	0,2	-	25,2	39,6	19,4	0,6
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,1	2,0	25,5	155,4	0,2	0,2	-	0,9	43,8	75,0	24,0	1,6
			<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>33,1</b>	<b>10,2</b>	<b>109,2</b>	<b>664,4</b>	<b>0,3</b>	<b>48,1</b>	<b>76,6</b>	<b>4,6</b>	<b>137,5</b>	<b>372,9</b>	<b>143,5</b>	<b>5,9</b>
			Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>
		<b>ВСЕГО:</b>		<b>55,5</b>	<b>38</b>	<b>167,2</b>	<b>1208,1</b>	<b>0,5</b>	<b>50,5</b>	<b>287,8</b>	<b>5,5</b>	<b>780,3</b>	<b>986,4</b>	<b>272,3</b>	<b>8,9</b>	



Возрастная категория 12 лет и старше

<b>7 день</b> <b>Вторник</b>	<b>Обед</b>	<b>№145</b>	Свекольник	250	4,8	2,3	11,5	83,0	0,1	9,9	5,2	0,5	29,8	91,5	27,5	1,2		
		<b>№309</b>	Макароны отварные	200	7,0	4,6	38,8	225,2	-	-	-	2,6	20,6	48,2	12,0	1,2		
		<b>№405</b>	Курица в соусе с овощами	100	15,8	1,3	4,2	89,6	-	38,0	71,2	0,6	18,1	118,6	60,6	1,3		
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	-	29,2	111,2	-	-	0,2	-	25,2	39,6	19,4	0,6		
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,1	2,0	25,5	155,4	0,2	0,2	-	0,9	43,8	75,0	24,0	1,6		
			<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>														
					<b>33,1</b>	<b>10,2</b>	<b>109,2</b>	<b>664,4</b>	<b>0,3</b>	<b>48,1</b>	<b>76,6</b>	<b>4,6</b>	<b>137,5</b>	<b>372,9</b>	<b>143,5</b>	<b>5,9</b>		
			Кондитерское изделие в ассортименте**	100														
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4		
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,20</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>		
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>55,5</b>	<b>38,0</b>	<b>167,2</b>	<b>1208,1</b>	<b>0,5</b>	<b>50,5</b>	<b>287,8</b>	<b>5,5</b>	<b>780,3</b>	<b>986,4</b>	<b>272,3</b>	<b>8,9</b>				

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

<b>8 день</b> <b>Среда</b>	<b>Завтрак</b>	<b>№309</b>	Макароны отварные	200	7,0	4,6	38,8	225,2	-	-	-	2,6	20,6	48,2	12,0	1,2	
		<b>№246</b>	Гуляш из отварной говядины	100	11,9	12,8	5,4	184,5	-	1,9	366,2	1,5	18,3	134,5	24,5	1,9	
		<b>№33</b>	Салат из свеклы	60	1,1	1,6	5,8	41,6	-	5,2	1,2	0,7	26,3	29,8	15,2	0,9	
		<b>№389</b>	Соки фруктовые в ассортименте***	200													
		<b>№125</b>	Батон нарезной	40	3,0	1,2	14,9	102,8	0,1	-	-	-	7,6	26,0	-	0,4	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>23,0</b>	<b>20,2</b>	<b>64,9</b>	<b>554,1</b>	<b>0,1</b>	<b>7,1</b>	<b>367,4</b>	<b>4,8</b>	<b>72,8</b>	<b>238,5</b>	<b>51,7</b>	<b>4,4</b>	
	<b>Обед</b>	<b>№87</b>	Суп с рыбными консервами	250	4,8	3,8	8,5	86,5	-	2,8	129,0	1,4	19,9	40,2	17,1	0,4	
		<b>№679</b>	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,2	4,4	34,2	197,4	0,2	-	4,0	3,4	16,8	163,8	112,2	3,8	
		<b>№284</b>	Оладьи из печени	100	20,2	14,2	5,4	229,1	0,3	7,6	3,6	0,5	8,7	342,7	23,0	10,1	
		<b>№228</b>	Соус красный основной	50	5,0	2,5	5,1	61,6	-	4,3	4,0	0,1	12,5	54,2	11,3	1,0	
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>42,4</b>	<b>25,9</b>	<b>86,0</b>	<b>740,8</b>	<b>0,6</b>	<b>15,5</b>	<b>174,4</b>	<b>7,1</b>	<b>106,8</b>	<b>737,1</b>	<b>213,3</b>	<b>18,5</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4	
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>	
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>76,5</b>	<b>66,1</b>	<b>181,7</b>	<b>1613,9</b>	<b>0,7</b>	<b>22,8</b>	<b>714,8</b>	<b>12,2</b>	<b>520,5</b>	<b>1191,4</b>	<b>280</b>	<b>23,7</b>	

Возрастная категория 12 лет и старше

<b>8 день</b> <b>Среда</b>	<b>Обед</b>	<b>№87</b>	Суп с рыбными консервами	250	4,8	3,8	8,5	86,5	-	2,8	129,0	1,4	19,9	40,2	17,1	0,4
		<b>№679</b>	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,2	4,4	34,2	197,4	0,2	-	4,0	3,4	16,8	163,8	112,2	3,8
		<b>№284</b>	Оладьи из печени	100	20,2	14,2	5,4	229,1	0,3	7,6	3,6	0,5	8,7	342,7	23,0	10,1
		<b>№228</b>	Соус красный основной	50	5,0	2,5	5,1	61,6	-	4,3	4,0	0,1	12,5	54,2	11,3	1,0
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>42,4</b>	<b>25,9</b>	<b>86,0</b>	<b>740,8</b>	<b>0,6</b>	<b>15,5</b>	<b>174,4</b>	<b>7,1</b>	<b>106,8</b>	<b>737,1</b>	<b>213,3</b>	<b>18,5</b>
	<b>Полдник</b>	<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>20,0</b>	<b>30,8</b>	<b>319</b>	<b>-</b>	<b>0,2</b>	<b>173,0</b>	<b>0,3</b>	<b>340,9</b>	<b>215,8</b>	<b>15,0</b>	<b>0,8</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>53,5</b>	<b>45,9</b>	<b>116,8</b>	<b>1059,8</b>	<b>0,6</b>	<b>15,7</b>	<b>347,4</b>	<b>7,4</b>	<b>447,7</b>	<b>952,9</b>	<b>228,3</b>	<b>19,3</b>

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

<b>9 день Четверг</b>	<b>Завтрак</b>	<b>№304</b>	Рис отварной	200	4,4	4,0	46,4	238,8	-	-	20,6	0,2	15,6	96,4	33,0	0,6
		<b>№229</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,4	3,7	8,5	122,7	0,1	9,2	0,9	1,8	30,0	148,3	25,7	0,9
		<b>№50</b>	Кукуруза консервированная	60	1,8	0,3	4,4	34,8	-	4,6	45,6	-	12,0	37,8	11,4	0,7
		<b>№125</b>	Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-	-	-	0,6	7,6	26,0	-	0,4
		<b>№350</b>	Напиток из свежемороженой ягоды	200	0,4	-	12,4	50,4	-	12,8	16,2	0,4	19,0	12,0	11,4	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>24,0</b>	<b>9,2</b>	<b>92,3</b>	<b>551,5</b>	<b>0,1</b>	<b>26,6</b>	<b>83,3</b>	<b>3,0</b>	<b>84,2</b>	<b>320,5</b>	<b>81,5</b>	<b>3,0</b>
	<b>Обед</b>	<b>№111</b>	Суп с макаронными изделиями	250	3,3	2,5	22,0	119,3	0,1	10,0	1250,0	1,0	24,0	78,0	30,2	1,2
		<b>№321</b>	Рагу из овощей с курами	220	14,7	10,6	18,9	225,1	0,1	41,2	203,4	1,8	36,0	176,4	86,6	1,8
		<b>№11</b>	Салат из репчатого лука	60	0,8	4,8	4,4	63,8	-	5,4	-	2,0	20,7	32,2	7,8	0,4
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>24,0</b>	<b>18,9</b>	<b>78,1</b>	<b>574,4</b>	<b>0,3</b>	<b>57,4</b>	<b>1487,2</b>	<b>6,5</b>	<b>129,6</b>	<b>422,8</b>	<b>174,3</b>	<b>6,6</b>
	<b>Полдник</b>		Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>
		<b>ВСЕГО:</b>		<b>48,2</b>	<b>28,1</b>	<b>184,4</b>	<b>1153,9</b>	<b>0,4</b>	<b>84,0</b>	<b>1570,5</b>	<b>9,5</b>	<b>219,8</b>	<b>743,3</b>	<b>255,8</b>	<b>10,0</b>	

Возрастная категория 12 лет и старше

9 день Четверг	Обед	<b>№111</b>	Суп с макаронными изделиями	250	3,3	2,5	22,0	119,3	0,1	10,0	1250,0	1,0	24,0	78,0	30,2	1,2	
		<b>№321</b>	Рагу из овощей с курами	220	14,7	10,6	18,9	225,1	0,1	41,2	203,4	1,8	36,0	176,4	86,6	1,8	
		<b>№11</b>	Салат из репчатого лука	60	0,8	4,8	4,4	63,8	-	5,4	-	2,0	20,7	32,2	7,8	0,4	
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>24,0</b>	<b>18,9</b>	<b>78,1</b>	<b>574,4</b>	<b>0,3</b>	<b>57,4</b>	<b>1487,2</b>	<b>6,5</b>	<b>129,6</b>	<b>422,8</b>	<b>174,3</b>	<b>6,6</b>	
	Полдник			Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>		Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
				<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>
				<b>ВСЕГО:</b>		<b>24,2</b>	<b>18,9</b>	<b>92,1</b>	<b>602,4</b>	<b>0,3</b>	<b>57,4</b>	<b>1487,2</b>	<b>6,5</b>	<b>135,6</b>	<b>422,8</b>	<b>174,3</b>	<b>7,0</b>

Возрастная категория 6,6 – 11 лет

<b>10 день</b> <b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b>	<b>№463</b>	Сырники из творога со сгущенным молоком	160/50	12,2	17,4	61,5	451,5	0,1	0,8	124,6	4,6	273,2	266,4	38,6	1,2	
		<b>№519</b>	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	-	77,6	1200,0	0,8	11,2	3,0	3,2	4,8	
		<b>№ 8</b>	Бутерброд с сыром	40/40	10,9	20,0	16,8	291,0	-	0,2	173,0	0,3	334,9	215,8	15,0	0,4	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>490</b>	<b>23,7</b>	<b>37,6</b>	<b>87,1</b>	<b>780,1</b>	<b>0,1</b>	<b>78,6</b>	<b>1497,6</b>	<b>5,7</b>	<b>619,3</b>	<b>485,2</b>	<b>56,8</b>	<b>6,4</b>	
	<b>Обед</b>	<b>№88</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,5	4,8	8,5	83,2	-	23,0	5,0	0,2	61,2	52,0	25,7	1,0	
		<b>№304</b>	Рис отварной	200	4,4	4,0	46,4	238,8	-	-	20,6	0,2	15,6	96,4	33,0	0,6	
		<b>№255</b>	Котлеты рыбные	100	11,8	6,1	2,7	112,8	-	0,5	60,0	0,3	25,9	123,9	22,6	0,7	
		<b>№228</b>	Соус красный основной	50	5,0	2,5	5,1	61,6	-	4,3	4,0	0,1	12,5	54,2	11,3	1,0	
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>28,9</b>	<b>18,4</b>	<b>95,5</b>	<b>662,6</b>	<b>0,1</b>	<b>28,6</b>	<b>123,4</b>	<b>2,5</b>	<b>164,1</b>	<b>462,7</b>	<b>142,3</b>	<b>6,5</b>	
	<b>Полдник</b>		Кондитерское изделие в ассортименте**	100													
		<b>№943</b>	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>	
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>52,8</b>	<b>56</b>	<b>196,6</b>	<b>1470,7</b>	<b>0,2</b>	<b>107,2</b>	<b>1621</b>	<b>8,2</b>	<b>789,4</b>	<b>947,9</b>	<b>199,1</b>	<b>13,3</b>	

Возрастная категория 12 лет и старше

10 день Пятница	Обед	<b>№88</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,5	4,8	8,5	83,2	-	23,0	5,0	0,2	61,2	52,0	25,7	1,0	
		<b>№304</b>	Рис отварной	200	4,4	4,0	46,4	238,8	-	-	20,6	0,2	15,6	96,4	33,0	0,6	
		<b>№255</b>	Котлеты рыбные	100	11,8	6,1	2,7	112,8	-	0,5	60,0	0,3	25,9	123,9	22,6	0,7	
		<b>№228</b>	Соус красный основной	50	5,0	2,5	5,1	61,6	-	4,3	4,0	0,1	12,5	54,2	11,3	1,0	
		<b>№349</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,2	10,2	45,6	-	0,8	33,8	0,4	29,1	19,8	15,5	0,5	
		<b>№1</b>	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,6	0,8	22,6	120,6	0,1	-	-	1,3	19,8	116,4	34,2	2,7	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>28,9</b>	<b>18,4</b>	<b>95,5</b>	<b>662,6</b>	<b>0,1</b>	<b>28,6</b>	<b>123,4</b>	<b>2,5</b>	<b>164,1</b>	<b>462,7</b>	<b>142,3</b>	<b>6,5</b>	
	Полдник			Кондитерское изделие в ассортименте**	100												
		<b>№943</b>		Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	28,0	-	-	-	-	6,0	-	-	0,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>14,0</b>	<b>28,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,4</b>	
		<b>ВСЕГО:</b>		<b>29,1</b>	<b>18,4</b>	<b>109,5</b>	<b>690,6</b>	<b>0,1</b>	<b>28,6</b>	<b>123,4</b>	<b>2,5</b>	<b>170,1</b>	<b>462,7</b>	<b>142,3</b>	<b>6,9</b>		

\*Химический состав блюда и калорийность смотреть в первый день – полдник

\*\*Химический состав блюда и калорийность смотреть в четвертый день - завтрак